



Pakkeliste til Marokko-tur august 2019

Når man skal bestige Mt. Toubkal og Mt. Ouanoukrim, er det vigtigt, at man er godt klædt på og har tjek på sit udstyr. Derfor har vi med hjælp fra Kipling Travel og erfaring fra andre ture lavet en nyttig oversigt med alle de nødvendige ting, man får brug for på turen.

Hoved

Solhat (husk nakke, næse og ører)
Ulden hue til topdagen og eventuelle kolde aftener
Solbriller med højt UV-filter

Kroppen

Goretex jakke eller tilsvarende
Fleecetrøje
Svedtransporterende undertøj
Undertøj
T-shirts (gerne svedtransporterende)
Trekkingbukser
Trekkingtrøje/skjorte
Shorts / tights
Badetøj

Hænder og fødder

Vanter/handsker til let frost
Vandrestøvler
Evt. Trailsko / løbesko
Sandaler
Indersokker
Vandresokker
Vabelplaster

Sovegrej

Sovepose (dun er lettest, skal gå ned til -5° C)

Oppakning

Rygsæk eller duffelbag (rejsesæk)
Evt. opbevaringssæk til tøj etc. i base camp
Dagturs rygsæk til vandredagene

Andet

Pandelampe
Vandrestave, teleskop
Vandflasker (gerne til tre liter eller 2)
Solcreme med høj faktor gerne 50+
Læbepomade med solbeskyttelse
Toiletsager
Håndklæde
Desinficerende håndsprit
Førstehjælpsgrej og medicin

Ekstra

Lommekniv
Kamera
Kikkert
Dagbog
Læsebog
Spillekort m.m.
Sulfo (Kan være rart at få rensset drikkedunken)
Vandrensningstabletter - ikke en nødvendighed, men rare at have med.
Toiletpapir (ekstra)

Husk!

Pas, penge
Adapter til stikkontakt
Power Bank(s)

Tænk over følgende inden du pakker

- Hold vægten på et minimum. Tag ikke mere med end højst nødvendigt. Levn gerne et par kilo til de indkøb, der sikkert frister dig i Marrakesh.
- Medbring kun lidt "bytøj". Påklædningen (selv på de gode hoteller) er ret afslappet. Du kan også sagtens rejse i den pænere del af trekkingtøjet.
- Begræns dine udgifter ved at tjekke grundigt, hvad du allerede har.
- Tænk på, om du ikke kender nogen, der har udstyr, de måske er villige til at låne dig.
- Tøj til varmt vejr er ofte lige så vigtigt som det til koldt!
- Husk at 20 kg er absolut maksimumvægt for din indvejede bagage (og der bør kun være et styk indvejet bagage pr. deltager). Hvad du siden overlader til muldyrene bør ikke veje over 15 - 18 kg.