



Pakkeliste til Kilimanjaro tur

Når man skal bestige Kilimanjaro, er det vigtigt, at man er godt klædt på og har tjek på sit udstyr. Derfor har vi med hjælp fra Afrika-safari og tidligere deltagere lavet en nyttig oversigt med alle de nødvendige ting, man får brug for på turen op ad bjerget.

Husk!

Pas, penge, flybillet m.m.
Adapter til stikkontakt
Power Bank(s)

Hovedbeklædning

Solhat/kasket
Hue
Turtleneck (halsedisse, halstørklæde eller lign.)
Solbriller med højt UV-filter (solbrillerne må ikke være med stålstel)
Pandelampe

Kropsbeklædning

Goretex-jakke (eller anden vandtæt/åndbar jakke)
'Let' dynejakke
Fleecetrøje (eller anden varm trøje)
Svedtransporterende undertøj (ikke bomuld – og ren uld fungerer bedst!)
T-shirts (gerne svedtransporterende)
Trekkingbukser (der evt. kan laves til shorts)
Trekkingtrøje/-skjorte
Træningstights / shorts
Sports-bh til kvinder
Joggingbukser/sweatpants til aftenbrug
Regntøj / Stort regnslag

Til hænder/fødder

Vandtætte vanter/fingerhandsker
Hånd – og fodvarmere (Mange – kan bruges til at holde liv i telefoner også)
Skiluffer, som kan gå udover fingerhandskerne
Varme vandrestøvler m. ankelstøtte
Evt. Trailsko til de varme dage
Sportssko/sandaler til afslapning om aftenen
Benvarmere
Indersokker til brug under andre sokker
Vandresokker (når det er varmt – flere par)
Uldsokker (når det er koldt – flere par)
Compeed-plaster

OBS: Vi anbefaler, at vandrestøvlene er gået rigtig godt til inden bestigningen af Kilimanjaro.

Sovegrej	Sovepose Lagenpose / Inderpose gerne i fleece Hovedpudebetræk (der er puder i hytterne)
Opbevaring m.m.	God ergonomisk rygsæk (sidelommer er en fordel) Opbevaringssæk til tøj (vandtæt) Vandtætte plastikposer
Generelt	Vandflasker (gerne til tre liter eller 2) Sørg for at mindst én er isoleret og kan klare frostgrader. Solcreme med høj faktor gerne 50+ Læbepomade med solbeskyttelse Toiletsager Håndklæde Vandrestave Desinficerende håndsprit Førstehjælpsgrej og medicin (mavemedicin, plaster, etc.) Myggespray!
Ekstra	Paraply Lommekniv Personlig førstehjælpsudstyr Kamera Kikkert Dagbog Læsebog Spillekort m.m. Sulfo (Kan være rart at få rensed drikkedunken) Vandrensningstabletter - ikke en nødvendighed, men rare at have med.

VIGTIGT: Der kan forekomme hævelser forskellige steder på kroppen på turen op ad Kilimanjaro. Derfor er det vigtigt, at man tager alle sine fingerringe af, inden man tager afsted.

Husk også!

Der skal pakkes i en 'blød' taske, altså ingen hardbox kufferter. Der må gerne være en plade i bunden, men tasken må ikke være hård på alle sider, da bærerne skal gå med den på ryggen.

Det kan være en god idé at tage en lille ekstra taske med for de af jer, som skal til Zanzibar og pakke det I skal bruge i den, så slipper I for at det fylder i bjergtasken. Vi får et værelse til vores Zanzibar-ting på Springlands Hotel.

Derudover kan det være rigtig smart at pakke det varme tøj i håndbagagen, samt rejse afsted i skaljakke og vandrestøvler, i tilfælde af at bagagen er forsinket.

Zanzibar	Badetøj Shorts Top / T-shirt Pænere aftentøj – det er et super flot og lækkert 5-stjernet hotel Sandaler / flip-flops Solcreme Lille taske/ bæltetaske Lomme penge (US dollars)
-----------------	--

Obs! Ingen grund til at slæbe på tunge håndklæder. Der kan hentes håndklæder ved poolen på hotellet ;)