



Pakkeliste til Kilimanjaro tur september 2017

Når man skal bestige Kilimanjaro, er det vigtigt, at man er godt klædt på og har styr på sit udstyr. Derfor har vi med hjælp fra Afrika-safari lavet en nyttig oversigt med alle de nødvendige ting, man får brug for på turen op ad bjerget.

Hovedbeklædning

- Solhat/kasket
- Hue
- Turtleneck (halsedisse, halstørklæde eller lign.)
- Solbriller med højt UV-filter (solbrillerne må ikke være med stålstel)

Kropsbeklædning

- Goretex-jakke (eller anden vandtæt/åndbar jakke)
- Fleecetrøje (eller anden varm trøje)
- Fleecebukser
- Svedtransporterende undertøj (ikke bomuld)
- T-shirts (gerne svedtransporterende)
- Trekkingbukser (der evt. kan laves til shorts)
- Trekkingtrøje/-skjorte
- Shorts
- Evt. varm jakke
- Sports-bh til kvinder

Til hænder/fødder

- Vandtætte vanter/fingerhandsker
- Håndvarmere
- Kraftigere vanter, som kan gå udover fingerhandskerne
- Varme vandrestøvler m. ankelstøtte
- Sportssko/sandaler til afslapning om aftenen
- Benvarmere
- Indersokker til brug under andre sokker
- Vandresokker (når det er varmt – flere par)
- Uldsokker (når det er koldt – flere par)
- Compeed-plaster
- Vandrestave

OBS: Vi anbefaler, at vandrestøvlene er gået rigtig godt til inden bestigningen af Kilimanjaro.

Sovegrej

Sovepose
Lagenpose
Inderpose i fleece

Opbevaring m.m.

God ergonomisk rygsæk
Opbevaringssæk til tøj
Vandtætte plastikposer

Generelt

Vandflaske (gerne til tre liter)
Solcreme med høj faktor
Læbepomade med solbeskyttelse
Toiletsager
Håndklæde
Lommekniv
Personlig førstehjælpsudstyr
Desinficerende håndsprit
Kamera
Pandelampe
Kikkert
Førstehjælpsgrej og medicin (mavemedicin, plaster, etc.)
Dagbog
Læsebog
Spillekort m.m.
Liste med kontaktadresser
Pas, penge, flybillet m.m.
Adapter til stikkontakt
Ekstra batterier

VIGTIGT: Der kan forekomme hævelser forskellige steder på kroppen på turen op ad Kilimanjaro. Derfor er det vigtigt, at man tager alle sine fingerringe af, inden man tager afsted.